

すべてのひとに博愛の心を (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 村田憲彦

第145号
平成27年11月15日 発行

●発行 社会福祉法人 博愛福祉会
●発行所 ☎625-0025
京都府舞鶴市字市場390
☎ (0773) 65-3700
FAX (0773) 63-1250

秋の家族交流会

今年度2回目の家族交流会を、10月25日(日)にグリーンプラザ博愛苑2F特養ホールで行いました。

今回は5家族様にご参加をいただき、お食事を中心に行いました。ご利用者様はいつもと違った雰囲気の中、どんぶりの具材をご自身で選べる「井セレクト形式」で、御家族様と一緒に、食事をいただきました。

お食事会のあとには、職員とご家族様、ご利用者様も交えた懇談会が開かれ、職員からはご利用者様の普段の様子をお話し、ご家族様からは、ご利用者様の昔の生活や、ご利用者様に対する思いをお聞きし、双方の意見交換もあり、大変和やかで有意義な会となりました。

最後にはご家族様から職員に「いつもよくしていただいて、感謝しています」とありがたいお言葉をいただき、職員一同感激いたしました。今後一層「博愛の精神」で介護にあたります。



中学生職場体験

●中学生の皆さんと卓球バレーを楽しみました

10月6日(火)、7日(水)は青葉中学校、16日(金)は若浦中学校から体験学習にられました。生徒の皆さん、最初は緊張の面持ちでしたが、元気に自己紹介をされ、ご利用者の皆さんから「若いね、どこの学生さん？」と優しく声をかけられ徐々に打ち解けられていました。

体験学習の最後には、ご利用



者の皆さんは、中学生の皆さんと一緒に卓球バレーを楽しみました。

元気がいっぱいの子供の皆さんから刺激を受けたのか、ご利用者の皆さんも張り切ってボールを打ち返し、最後はご利用者チームと中学生チームに分かれ白熱した試合をし、終わった後には皆さんで笑いました。

市寿会

●バルーンアートや手品を見せていただきました



10月14日(水)市寿会の皆さんが来苑され、今回はいつもと少し違い、バルーンアートや手品を見せていただきました。

バルーンアートでは、様々な色を使い分け、きれいな花の形にしていただき、それを見た利用者さんの皆さん「きれいやな、すごいな」と、とても驚きの表情をされ、手渡された際には、職員に「きれいやろ」と自慢げに見せてくださっていました。

次に手品では手からボールを出されたり、千円札が1万円札に変わったりとご利用者の皆さん驚きの連続です☆ 手品の最後には南京玉すだれを見せていただき皆さん目が釘づけで、驚

いた後には、いつもの体操で身体をほぐしました。市寿会の皆さん、またのご来苑お待ちしております☆



バルーンアートや手品におどろきました

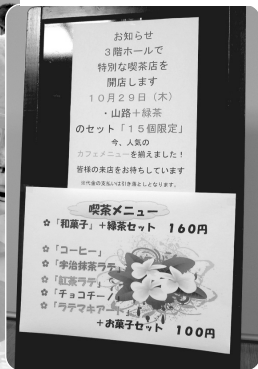
体操で体をほぐしました



入居者の方々が、丹精込めて育てたさつまいもが収穫の時期を迎えました。思ったより立派なさつまいもが収穫でき大満足。今から食べてしまおうか、どうやって食べようかなど話が弾みます。きつとおいしいおやつができることでしょう。



立派なさつまいもが
収穫でき
大満足！

がらも楽しく召し上がられ大変好評でした。

和菓子喫茶大好評!!

10月29日(木)、ケアハウス棟3Fホールにて、2回目の和菓子喫茶が開かれました。メインの和菓子と緑茶のセットの他、ドルチェグストを使用した飲み物は普段の喫茶とは一風変わったメニューで種類も色々あり、何にするか迷いながら楽しんで召し上がられ大変好評でした。



綾部で黒谷和紙の紙漉き体験
10月27日(火)、黒谷和紙の紙漉き体験で綾部まで行ってきました。体験コーナーで職人さんの解説を聞いて紙漉き、色付けと笑顔で楽しまれ、綺麗な柄の絵葉書ができました。でき上がったものの一部は11月の博愛苑作品展で展示をする予定です。ぜひ見に行ってください。



おやつ作り

◎3色ベビークステラ



ベビークステラといえばお祭りの出店を思い浮かべます。お祭りに行けば私は必ず一袋は買います☆★なんと、そのベビークステラをタコ焼き器で、10月27日(火)に利用者の皆様と作りました。

プレーンチーム・抹茶チーム・ココアチームに分かれてレッツクッキング!!



皆様に感想を聞くと自分たちのチームの味が一番!! と笑顔いっぱいのおやつ作り大成功でした。

毎月恒例のお出かけ

10月の外出行事で、舞鶴の隣町福井県高浜町へお出かけしてきました。山の中に一軒だけあるログハウス秋岡屋さんにて、いつもとは違う雰囲気の中、おいしいご飯と楽しいお話でゆったりした時間を過ごしていただきました。そして、若狭たかまエールどらんどへ…。

大きな魚に餌をやり、角質を食べてくれる魚のいる水槽に手を入れたり★利用者様も職員も初めての体験を満喫しました。



平保育園の可愛い子どもたち

10月28日(水)に平保育園から、バスに乗り4歳児と5歳児の子どもさんたち26名が、やってきてくれ、大きな声で上手に歌を歌い、小さな体でいっぱい手足を動かしお遊戯を披露してくれました。



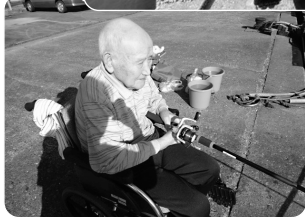
小さな子どもさんたちとの交流が大好きなご利用者の皆様。元気をもらったとの声が聞こえ、皆様笑顔・笑顔の時間でした。



絶好の釣り日和

9月28日(月)に新海公園まで釣りに出かけました。この日は、温かい日差しがさし、絶好の釣り日和でした。

初めに職員が釣竿の組み立てを行い、魚釣りがスタート!! 地域の方々もたくさんおられ周りは賑わっていました。「ほかほかとして気持ちよいわー」と職員と一緒に魚釣りのことを話したりし、盛り上がりました。職員が餌の小エビを入れると、



慣れた手つきで釣竿を操っておられました。

この日は、残念ながら魚の「ヒット」はありませんでした。また次回、挑戦するぞー!!

賑やかカフェ

◎デザート大好評!!



今月も2日間にかけて、「愛宕カフェ」をオープンしました。今回のデザートはボリュームもあり大好評!! 「大きななー。食べれるやろか」と心配の声もありましたが、やっぱり甘い物は「べっ・つ・ば・ら」♪ペロリと食べられました。本格的なドリップコーヒーを注文される方もおられ、コーヒーの香りと深い味わいを楽しまれているようでした。

いつもと違う場所で、いつもとちよつと違った顔ぶれ。始め

は見慣れない顔に緊張気味

でしたが、甘い物を前に次第に緊張もほぐれ、おしゃべりに花が咲

きました。思う存分歌や手

踊りをされる方もおられ、賑やかなカフェとなりま

した。来月のデザートはどんな物が出てくるのでしょ

うか? お楽しみ〜!!



食欲の秋!! クッキング編

入居者の皆さん、職員を含め、さくらユニットは食いしん坊揃いで、常にお腹を空かして

います。「おいしいものをモリモリ食べたい!」と思い、秋の食材をたっぷり使った豚汁と炊き込みご飯を自分たちで作ろうということになりました。豚汁には、さつまいもを中心に野菜をたっぷり。「できるかなあ?」と言いながらもトントントクザクク よい音をたてて切っていた皆さま。炊き込みご飯も「こんなもんかなあ?」と味付けをしてもらい炊飯器で炊き込み開始。豚汁も時間をかけて大根がとろとろになりました。さてさてお味は? 続きは次号のお楽しみ。





11月の作品展に出展する作品を少しずつ作っています。職員が牛乳パックで作ったカゴに、はぎれや折り紙を皆さんに貼ってもらい、きれいな物入れができてきています♪
作品展が終わっても使える実用的で可愛い物入れは、皆さんの個性が光っています！ 几帳面にはぎれを合わせて貼られる方、柄が重なるように貼られる方等、様々な小物入れができて

作品展にむけて♪



10月20日(火)に博愛苑で行われた施設長杯輪投げ大会に愛宕ケアハウスの選抜メンバーも参加してきました。大会一週間前からレクリエー

がりました。実物はぜひ、作品展にてご覧ください♪



施設長特別賞!

シヨンは輪投げの練習を行い皆さん気合は十分でした!



その中で、一番に、ここに

愛宕ケアハウスの方が輝き、すばらしい成績を収めたということで、施設長特別賞をいただきました。来年も頑張ります☆

おいしい手作りハンバーグ

10月27日(火)の昼食時に、手作りハンバーグを焼きました。皆さんには、目の前で焼いている様子をお話をしながら見ていた



いただきました。辺り一面にいい香りが漂い、待ちきれなくなり、大きく焼きあがったハンバーグを皆さん全員でペロリと食べられました。大変おいしかったです。次回は、何をしようかな♪

■入居者作品

●俳句・短歌

・古寺に 樹齢三百 老紅葉 華麗に咲いてる 翁の様に
・秋の海 終日竿指す 釣人の 岩場でくだける 波音もなく

國夫作



10月30日(金)に1F多目的ホールの一角に「セミパブリックスペース」を整備しました。施設の開設当初から、1Fホールの広い空間を有効活用する方法はないかと考えて



法人からのお知らせ グリーンパーク愛宕、1F多目的ホールに「セミパブリックスペース」を整備!

いたのですが、ホールの一部を複数のパーティションで仕切ることにより、新たに人が落ち着ける空間をつくることができました。

入居者とご家族の方々が周囲に気兼ねすることなく一緒にゆっくりと過ごせる場所として、また入居者や地域の方々が少ない人数でサークル活動等をされたりする場所として、今後は幅広くご利用いただくことができると考えています。ご利用を希望される方は、お気軽に職員にお申し出下さい。

「福祉のお気軽セミナー」に講師協力!

11月11日(水)、13時30分～15時30分にハローワーク舞鶴2Fで行われた北京都ジョブパーク福祉人材コーナー主催の『福祉のお気軽セミナー』に当法人は参加者の皆さんに介護体験をしていただくための講師協力をさせていただきました。

このイベントは福祉の仕事の

魅力発見フェアの一環として行われたもので、高齢者施設で働くイメージをつかんでいただくことを目的としていて6名の方が参加され、講師の話に熱心に耳を傾けておられました。介護未経験の方が一人でも多く介護現場に目を向けていただけるように、当法人はこのようないイベントへの協力を大切にしていきたいと考えています。



イベントのお知らせ 11月22日「福祉フェスタinまいづる」開催!

今年1月25日に開催され大好評であった『福祉フェスタinまいづる』が、今年度は時期が大幅に早まり、11月22日(日)11時～16時に同じ場所(舞鶴赤れん

がパーク4・5号棟)で開催されることになりました。今回も当法人からは栄養士2名が「食べやすいごはんの試食」コーナーに参加します。福祉・介護にご興味がおありの方はぜひおいで下さい。



グリーンパーク愛宕餅つき大会開催のご案内

グリーンパーク愛宕では年末恒例の餅つき大会を今年も12月23日(水)に開催致します。本年度、午前の部は入居者とご家族の皆様向けに、午後の部は地域の皆様向けに実施する予定にしております。

入居者のご家族の皆様、地域の皆様、来苑を心からお待ちしております。



◆11～12月のスケジュール◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特養	ケア		デイ	特養 <small>※毎日体操、レクリエーション実施しています</small>	ケア <small>※毎日午前に、看護職員指導による体操を行っています</small>
		午前	午後			
11月16日(月)		頭の体操	つるかめ体操	ボーリング	紅葉ドライブ	物送りゲーム
17日(火)		輪投げ	歌の会	缶積み	紅葉ドライブ	玉入れゲーム
18日(水)	市寿会	体操ボランティア	書道	トランプ	紅葉ドライブ	ことわざ・言葉遊び
19日(木)	編み物ボランティア	トランプ	手芸	輪投げ	紅葉ドライブ	ボーリングゲーム
20日(金)		輪投げ	避難訓練	頭の体操	紅葉ドライブ	紙芝居
21日(土)		数字返し	制作	輪投げ	紅葉ドライブ	輪投げ
22日(日)		塗り絵	ふれあいカラオケ	フレンチトースト作り		歌の会
23日(月)		頭の体操	つるかめ体操	スリッパ飛ばし	ビンゴゲーム	物送りゲーム
24日(火)		輪投げ	壁画	曜日対抗秋の色分けココロ		玉入れゲーム
25日(水)		数字返し	和菓子喫茶	曜日対抗秋の色分けココロ		ことわざ・言葉遊び
26日(木)	編み物ボランティア	歌の会	トランプ遊び	童謡ボランティア		ボーリングゲーム
27日(金)		カーリング	遊び喫茶	曜日対抗秋の色分けココロ		紙芝居
28日(土)		数字返し	レッツゴー体操	曜日対抗秋の色分けココロ		輪投げ
29日(日)		壁画作り	ふれあいカラオケ	曜日対抗秋の色分けココロ		歌の会
30日(月)		頭の体操	つるかめ体操	曜日対抗秋の色分けココロ		物送りゲーム
12月 1日(火)		クリスマス飾り付け	自治会掃除	玉玉入れ	お宝さがし	避難訓練
2日(水)		トランプ遊び	上映会	絵手紙ボランティア		ことわざ・言葉遊び
3日(木)	編み物ボランティア	歌の会、生花	手芸教室	紙コップアート	オセロ	ボーリングゲーム
4日(金)		輪投げ	ナツコラ会	ハーモニカボランティア		紙芝居
5日(土)		数字返し	レッツゴー体操	クリスマス会ハーサル		輪投げ
6日(日)		壁画作り	ふれあいカラオケ	缶積み		歌の会
7日(月)		頭の体操	つるかめ体操	ボーリング	愛宕カフェ (予定)	物送りゲーム
8日(火)	豊まり会	輪投げ	卓球バレー	手芸ボランティア	愛宕カフェ (予定)	玉入れゲーム
9日(水)	市寿会	トランプ遊び	輪投げ	レッツシェイク		ことわざ・言葉遊び
10日(木)	習字サークル	歌の会	お茶会	七福神ダーツ		ボーリングゲーム
11日(金)		ビンゴゲーム	お茶会	スリッパ飛ばし		紙芝居
12日(土)		数字返し	制作	クリスマス会ハーサル		輪投げ
13日(日)		壁画作り	ふれあいカラオケ	ピンポン玉リレー		歌の会
14日(月)		頭の体操	つるかめ体操	一息ゲーム	言葉集め	物送りゲーム
15日(火)		壁画作り	お菓子作り	ダービーゲーム	ビンゴゲーム	陽まわり

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎(0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX(0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX(0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎(0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 京都府舞鶴市浜606番地 FAX(0773) 77-5011
- 舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2階

- ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>
- メールアドレス info@hakuaien.jp